



TEEMAJUMPAT.

SYYS-LOKAKUU 2019.

Syyskuu

Sunnuntai	1.9.	10.00-11.00	Core	Paula
Tiistai	3.9.	06.15-07.05	TRX-Kahvakuula	Päivi
Perjantai	6.9.	09.00-10.00	Core	Paula
Sunnuntai	8.9.	10.00-11.00	Flow Jooga	Paula
Tiistai	10.9.	06.15-07.05	TRX-Kahvakuula	Päivi
Perjantai	13.9.	09.00-10.00	Yin Jooga	Paula
Lauantai	14.9.	09.00-10.00	Kahvakuula	Päivi
Sunnuntai	15.9.	10.00-11.00	Yin Jooga	Paula
Tiistai	17.9.	06.15-07.05	TRX-Kahvakuula	Päivi
Perjantai	20.9.	09.00-10.00	Core	Paula
Lauantai	21.9.	09.00-10.00	Vatsa-Pakara	Päivi
Sunnuntai	22.9.	10.00-11.00	Core	Paula
Tiistai	24.9.	06.15-07.05	TRX-Kahvakuula	Päivi
Perjantai	27.9.	09.00-10.00	Yin Jooga	Paula
Lauantai	28.9.	09.00-10.00	Perfect body	Päivi
Sunnuntai	29.9.	10.00-11.00	Flow Jooga	Paula

Lokakuu

Tiistai	1.10.	06.15-07.05	Core Pilates	Päivi
Perjantai	4.10.	09.00-10.00	Core	Paula
Lauantai	5.10.	09.00-10.00	TRX-Jooga	Päivi
Sunnuntai	6.10.	10.00-11.00	Yin Jooga	Paula
Tiistai	8.10.	06.15-07.05	Core Pilates	Päivi
Perjantai	11.10.	09.00-10.00	Yin Jooga	Paula
Lauantai	12.10.	09.00-10.00	Tehomuokkaus	Päivi
Sunnuntai	13.10.	10.00-11.00	Core	Paula
Tiistai	15.10.	06.15-07.05	Core Pilates	Päivi
Perjantai	18.10.	09.00-10.00	Core	Paula
Lauantai	19.10.	09.00-10.00	Body	Päivi
Sunnuntai	20.10.	10.00-11.00	Flow Jooga	Paula
Tiistai	22.10.	06.15-07.05	Core Pilates	Päivi
Perjantai	25.10.	09.00-10.00	Yin Jooga	Paula
Lauantai	26.10.	09.00-10.00	Kahvakuula	Päivi
Sunnuntai	27.10.	10.00-11.00	Yin Jooga	Paula
Tiistai	29.10.	06.15-07.05	Core Pilates	Päivi

Korso Gym Oy | Maakotkantie 6, 01450 Vantaa | Puhelin 010 440 11 00 | Sähköposti asiakaspalvelu@korsogym.fi
Verkkokauppa ja ilmoittautumiset ryhmäliikuntaan avoimena netissä 24/7:

www.korsogym.fi





TEEMAJUMPAT.

MARRAS-JOULUKUU 2019.

Marraskuu

Perjantai	1.11.	09.00-10.00	Core	Paula
Lauantai	2.11.	09.00-10.00	Perfect body	Päivi
Sunnuntai	3.11.	10.00-11.00	Core	Paula
Tiistai	5.11.	06.15-07.05	Vatsa-Pakara	Päivi
Perjantai	8.11.	09.00-10.00	Yin Jooga	Paula
Lauantai	9.11.	09.00-10.00	Circuit	Päivi
Sunnuntai	10.11.	10.00-11.00	Flow Jooga	Paula
Tiistai	12.11.	06.15-07.05	Vatsa-Pakara	Päivi
Perjantai	15.11.	09.00-10.00	Core	Paula
Lauantai	16.11.	09.00-10.00	Body	Päivi
Sunnuntai	17.11.	10.00-11.00	Yin Jooga	Paula
Tiistai	19.11.	06.15-07.05	Vatsa-Pakara	Päivi
Perjantai	22.11.	09.00-10.00	Yin Jooga	Paula
Lauantai	23.11.	09.00-10.00	TRX-Jooga	Päivi
Sunnuntai	24.11.	10.00-11.00	Core	Paula
Tiistai	26.11.	06.15-07.05	Vatsa-Pakara	Päivi
Perjantai	29.11.	09.00-10.00	Core	Paula
Lauantai	30.11.	09.00-10.00	Vatsa-Pakara	Päivi

Joulukuu

Sunnuntai	1.12.	10.00-11.00	Flow Jooga	Paula
Tiistai	3.12.	06.15-07.05	Pallojumppa	Päivi
Perjantai	6.12.	09.00-10.00	Yin Jooga	Paula
Lauantai	7.12.	09.00-10.00	Circuit	Päivi
Sunnuntai	8.12.	10.00-11.00	Yin Jooga	Paula
Tiistai	10.12.	06.15-07.05	Pallojumppa	Päivi
Perjantai	13.12.	09.00-10.00	Core	Paula
Lauantai	14.12.	09.00-10.00	Body	Päivi
Sunnuntai	15.12.	10.00-11.00	Core	Paula
Tiistai	17.12.	06.15-07.05	Pallojumppa	Päivi
Perjantai	20.12.	09.00-10.00	Yin Jooga	Paula
Lauantai	21.12.	09.00-10.00	Tehomuokkaus	Päivi
Sunnuntai	22.12.	10.00-11.00	Flow Jooga	Paula
Tiistai	24.12.	06.15-07.05	Pallojumppa	Päivi
Perjantai	27.12.	09.00-10.00	Core	Paula
Lauantai	28.12.	09.00-10.00	Syvävenyttely	Päivi
Sunnuntai	29.12.	10.00-11.00	Yin Jooga	Paula
Tiistai	31.12.	06.15-07.05	Pallojumppa	Päivi

