



TEEMAJUMPAT.

TAMMI-HELMIKUU 2019.

TAMMIKUU

Tiistai	1.1.2019	06.15 - 07.05	Kahvakuula	(1)	Päivi
Perjantai	4.1.2019	09.00 - 10.00	Core	(1)	Paula
Lauantai	5.1.2019	09.00 - 10.00	Lavis	(1)	Päivi
Sunnuntai	6.1.2019	10.00 - 11.00	Flow Jooga	(1-2)	Paula
Tiistai	8.1.2019	06.15 - 07.05	Kahvakuula	(1)	Päivi
Perjantai	11.1.2019	09.00 - 10.00	Perfect Body	(1)	Paula
Lauantai	12.1.2019	09.00 - 10.00	Body	(1)	Päivi
Sunnuntai	13.1.2019	10.00 - 11.00	Yin Jooga	(1-2)	Paula
Tiistai	15.1.2019	06.15 - 07.05	Kahvakuula	(1)	Päivi
Perjantai	18.1.2019	09.00 - 10.00	Core	(1)	Paula
Lauantai	19.1.2019	09.00 - 10.00	Flexibar	(1)	Päivi
Sunnuntai	20.1.2019	10.00 - 11.00	Core	(1-2)	Paula
Tiistai	22.1.2019	06.15 - 07.05	Kahvakuula	(1)	Päivi
Perjantai	25.1.2019	09.00 - 10.00	Perfect Body	(1)	Paula
Lauantai	26.1.2019	09.00 - 10.00	Core-Pilates	(1)	Päivi
Sunnuntai	27.1.2019	10.00 - 11.00	Flow Jooga	(1-2)	Paula
Tiistai	29.1.2019	06.15 - 07.05	Kahvakuula	(1)	Päivi

HELMIKUU

Perjantai	1.2.2019	09.00 - 10.00	Core	(1)	Paula
Lauantai	2.2.2019	09.00 - 10.00	Lavis	(1)	Päivi
Sunnuntai	3.2.2019	10.00 - 11.00	Yin Jooga	(1-2)	Paula
Tiistai	5.2.2019	06.15 - 07.05	Lavis	(1)	Päivi
Perjantai	8.2.2019	09.00 - 10.00	Perfect Body	(1)	Paula
Lauantai	9.2.2019	09.00 - 10.00	Kahvakuula	(1)	Päivi
Sunnuntai	10.2.2019	10.00 - 11.00	Core	(1-2)	Paula
Tiistai	12.2.2019	06.15 - 07.05	Lavis	(1)	Päivi
Perjantai	15.2.2019	09.00 - 10.00	Core	(1)	Paula
Lauantai	16.2.2019	09.00 - 10.00	Body	(1)	Päivi
Sunnuntai	17.2.2019	10.00 - 11.00	Flow Jooga	(1-2)	Paula
Tiistai	19.2.2019	06.15 - 07.05	Lavis	(1)	Päivi
Perjantai	22.2.2019	09.00 - 10.00	Perfect Body	(1)	Paula
Lauantai	23.2.2019	09.00 - 10.00	Tehomuokkaus	(1)	Päivi
Sunnuntai	24.2.2019	10.00 - 11.00	Yin Jooga	(1-2)	Paula
Tiistai	26.2.2019	06.15 - 07.05	Lavis	(1)	Päivi

Verkkokauppa ja ilmoittautumiset ryhmäliikuntaan avoinna netissä 24/7:

www.korsogym.fi





TEEMAJUMPAT.

MAALIS-HUHTIKUU 2019.

MAALISKUU

Perjantai	1.3.2019	09.00 - 10.00	Core	(1)	Paula
Lauantai	2.3.2019	09.00 - 10.00	Vatsa-Pakara	(1)	Päivi
Sunnuntai	3.3.2019	10.00 - 11.00	Core	(1-2)	Paula
Tiistai	5.3.2019	06.15 - 07.05	Flexibar	(1)	Päivi
Perjantai	8.3.2019	09.00 - 10.00	Perfect Body	(1)	Paula
Lauantai	9.3.2019	09.00 - 10.00	Lavis	(1)	Päivi
Sunnuntai	10.3.2019	10.00 - 11.00	Flow Jooga	(1-2)	Paula
Tiistai	12.3.2019	06.15 - 07.05	Flexibar	(1)	Päivi
Perjantai	15.3.2019	09.00 - 10.00	Core	(1)	Paula
Lauantai	16.3.2019	09.00 - 10.00	Syvävenyttely	(1)	Päivi
Sunnuntai	17.3.2019	10.00 - 11.00	Yin Jooga	(1-2)	Paula
Tiistai	19.3.2019	06.15 - 07.05	Flexibar	(1)	Päivi
Perjantai	22.3.2019	09.00 - 10.00	Perfect Body	(1)	Paula
Lauantai	23.3.2019	09.00 - 10.00	Body	(1)	Päivi
Sunnuntai	24.3.2019	10.00 - 11.00	Core	(1-2)	Paula
Tiistai	26.3.2019	06.15 - 07.05	Flexibar	(1)	Päivi
Perjantai	29.3.2019	09.00 - 10.00	Core	(1)	Paula
Lauantai	30.3.2019	09.00 - 10.00	Kahvakuula	(1)	Päivi
Sunnuntai	31.3.2019	10.00 - 11.00	Flow Jooga	(1-2)	Paula

HUHTIKUU

Tiistai	2.4.2019	06.15 - 07.05	Core Pilates	(1)	Päivi
Perjantai	5.4.2019	09.00 - 10.00	Perfect Body	(1)	Paula
Lauantai	6.4.2019	09.00 - 10.00	Jooga-TRX	(1)	Päivi
Sunnuntai	7.4.2019	10.00 - 11.00	Yin Jooga	(1-2)	Paula
Tiistai	9.4.2019	06.15 - 07.05	Core Pilates	(1)	Päivi
Perjantai	12.4.2019	09.00 - 10.00	Core	(1)	Paula
Lauantai	13.4.2019	09.00 - 10.00	Lavis	(1)	Päivi
Sunnuntai	14.4.2019	10.00 - 11.00	Core	(1-2)	Paula
Tiistai	16.4.2019	06.15 - 07.05	Core Pilates	(1)	Päivi
Perjantai	19.4.2019	09.00 - 10.00	Perfect Body	(1)	Paula
Lauantai	20.4.2019	09.00 - 10.00	Vatsa-Pakara	(1)	Päivi
Sunnuntai	21.4.2019	10.00 - 11.00	Flow Jooga	(1-2)	Paula
Tiistai	23.4.2019	06.15 - 07.05	Core Pilates	(1)	Päivi
Perjantai	26.4.2019	09.00 - 10.00	Core	(1)	Paula
Lauantai	27.4.2019	09.00 - 10.00	Perfect Body	(1)	Päivi
Sunnuntai	28.4.2019	10.00 - 11.00	Yin Jooga	(1-2)	Paula
Tiistai	30.4.2019	06.15 - 07.05	Core Pilates	(1)	Päivi

Verkkokauppa ja ilmoittautumiset ryhmäliikuntaan avoinna netissä 24/7:

www.korsogym.fi





TEEMAJUMPAT.

TOUKOKUU 2019.

TOUKOKUU

Perjantai	3.5.2019	09.00 - 10.00	Perfect Body	(1)	Paula
Lauantai	4.5.2019	09.00 - 10.00	Body	(1)	Päivi
Sunnuntai	5.5.2019	10.00 - 11.00	Core	(1-2)	Paula
Tiistai	7.5.2019	06.15 - 07.05	Kahvakuula	(1)	Päivi
Perjantai	10.5.2019	09.00 - 10.00	Core	(1)	Paula
Lauantai	11.5.2019	09.00 - 10.00	Jooga-TRX	(1)	Päivi
Sunnuntai	12.5.2019	10.00 - 11.00	Flow Jooga	(1-2)	Paula
Tiistai	14.5.2019	06.15 - 07.05	Kahvakuula	(1)	Päivi
Perjantai	17.5.2019	09.00 - 10.00	Perfect Body	(1)	Paula
Lauantai	18.5.2019	09.00 - 10.00	Lavis	(1)	Päivi
Sunnuntai	19.5.2019	10.00 - 11.00	Yin Jooga	(1-2)	Paula
Tiistai	21.5.2019	06.15 - 07.05	Kahvakuula	(1)	Päivi
Perjantai	24.5.2019	09.00 - 10.00	Core	(1)	Paula
Lauantai	25.5.2019	09.00 - 10.00	Vatsa-Pakara	(1)	Päivi
Sunnuntai	26.5.2019	10.00 - 11.00	Core	(1-2)	Paula
Tiistai	28.5.2019	06.15 - 07.05	Kahvakuula	(1)	Päivi
Perjantai	31.5.2019	09.00 - 10.00	Perfect Body	(1)	Paula

Verkkokauppa ja ilmoittautumiset ryhmäliikuntaan avoinna netissä 24/7:

www.korsogym.fi

