



# TEEMAJUMPAT.

## SYYS-LOKAKUU 2018.

### Syyskuu

Tiistai	4.9.2018	06.15-07.05	<b>Flexibar</b>	Päivi
Lauantai	8.9.2018	09.00-10.00	<b>Body</b>	Päivi
Sunnuntai	9.9.2018	10.00-11.00	<b>Flow Jooga</b>	Paula
Tiistai	11.9.2018	06.15-07.05	<b>Flexibar</b>	Päivi
Lauantai	15.9.2018	09.00-10.00	<b>Kahvakuula</b>	Päivi
Sunnuntai	16.9.2018	10.00-11.00	<b>Perfectbody</b>	Paula
Tiistai	18.9.2018	06.15-07.05	<b>Flexibar</b>	Päivi
Lauantai	22.9.2018	09.00-10.00	<b>Tehomuokkaus</b>	Päivi
Sunnuntai	23.9.2018	10.00-11.00	<b>Core</b>	Paula
Tiistai	25.9.2018	06.15-07.05	<b>Flexibar</b>	Päivi
Lauantai	29.9.2018	09.00-10.00	<b>Lavis</b>	Päivi
Sunnuntai	30.9.2018	10.00-11.00	<b>Flow Jooga</b>	Paula

### Lokakuu

Tiistai	2.10.2018	06.15-07.05	<b>Core Pilates</b>	Päivi
Lauantai	6.10.2018	09.00-10.00	<b>Flexibar</b>	Päivi
Sunnuntai	7.10.2018	10.00-11.00	<b>Perfectbody</b>	Paula
Tiistai	9.10.2018	06.15-07.05	<b>Core Pilates</b>	Päivi
Lauantai	13.10.2018	09.00-10.00	<b>Joga-TRX</b>	Päivi
Sunnuntai	14.10.2018	10.00-11.00	<b>Vahvistuu</b>	Avoin
Tiistai	16.10.2018	06.15-07.05	<b>Core Pilates</b>	Päivi
Lauantai	20.10.2018	09.00-10.00	<b>Body</b>	Päivi
Sunnuntai	21.10.2018	10.00-11.00	<b>Core</b>	Paula
Tiistai	23.10.2018	06.15-07.05	<b>Core Pilates</b>	Päivi
Lauantai	27.10.2018	09.00-10.00	<b>Perfectbody</b>	Päivi
Sunnuntai	28.10.2018	10.00-11.00	<b>Kuntojumppa</b>	Paula
Tiistai	30.10.2018	06.15-07.05	<b>Core Pilates</b>	Päivi

Korso Gym Oy | Maakotkantie 6, 01450 Vantaa | Puhelin 010 440 11 00 | Sähköposti asiakaspalvelu@korsogym.fi  
**Verkkokauppa ja ilmoittautumiset ryhmäliikuntaan avoimena netissä 24/7:**

[www.korsogym.fi](http://www.korsogym.fi)





# TEEMAJUMPAT.

## MARRAS-JOULUKUU 2018.

### Marraskuu

Lauantai	3.11.2018	09.00-10.00	<b>Lavis</b>	Päivi
Sunnuntai	4.11.2018	10.00-11.00	<b>Flow Jooga</b>	Paula
Tiistai	6.11.2018	06.15-07.05	<b>Flexibar</b>	Päivi
Lauantai	10.11.2018	09.00-10.00	<b>Vatsa-Pakarat</b>	Päivi
Sunnuntai	11.11.2018	10.00-11.00	<b>Perfectbody</b>	Paula
Tiistai	13.11.2018	06.15-07.05	<b>Flexibar</b>	Päivi
Lauantai	17.11.2018	09.00-10.00	<b>Syvävenyttely</b>	Päivi
Sunnuntai	18.11.2018	10.00-11.00	<b>Core</b>	Paula
Tiistai	20.11.2018	06.15-07.05	<b>Flexibar</b>	Päivi
Lauantai	24.11.2018	09.00-10.00	<b>Body</b>	Päivi
Sunnuntai	25.11.2018	10.00-11.00	<b>Kuntojumppa</b>	Paula
Tiistai	27.11.2018	06.15-07.05	<b>Flexibar</b>	Päivi

### Joulukuu

Lauantai	1.12.2018	09.00-10.00	<b>Tehomuokkaus</b>	Päivi
Sunnuntai	2.12.2018	10.00-11.00	<b>Flow Jooga</b>	Paula
Tiistai	4.12.2018	06.15-07.05	<b>Core Pilates</b>	Päivi
Lauantai	8.12.2018	09.00-10.00	<b>Kahvakuula</b>	Päivi
Sunnuntai	9.12.2018	10.00-11.00	<b>Perfectbody</b>	Paula
Tiistai	11.12.2018	06.15-07.05	<b>Core Pilates</b>	Päivi
Lauantai	15.12.2018	09.00-10.00	<b>Vatsa-Pakarat</b>	Päivi
Sunnuntai	16.12.2018	10.00-11.00	<b>Core</b>	Paula
Tiistai	18.12.2018	06.15-07.05	<b>Core Pilates</b>	Päivi
Lauantai	22.12.2018	09.00-10.00	<b>Perfectbody</b>	Päivi
Sunnuntai	23.12.2018	10.00-11.00	<b>Flow Jooga</b>	Paula
Tiistai	25.12.2018	06.15-07.05	<b>Core Pilates</b>	Päivi
Lauantai	29.12.2018	09.00-10.00	<b>Body</b>	Päivi
Sunnuntai	30.12.2018	10.00-11.00	<b>Ei jumppaa</b>	

Korso Gym Oy | Maakotkantie 6, 01450 Vantaa | Puhelin 010 440 11 00 | Sähköposti asiakaspalvelu@korsogym.fi  
Verkkokauppa ja ilmoittautumiset ryhmäliikuntaan avoimna netissä 24/7:

[www.korsogym.fi](http://www.korsogym.fi)

